

# Relatório de atividades

---

2022

Centro Dia Pontével





## **Contexto Institucional – Centro de Dia de Pontével**

O Centro de Dia de Pontével tem como missão prestar serviços que visem o melhoramento da qualidade de vida dos seus utentes, a população idosa e dependente, com base no respeito pelos mesmos, na qualificação de excelência dos seus profissionais e dos cuidados que os mesmos tem para com o público-alvo e na responsabilidade social para a contribuição do bem-estar da comunidade local.

Neste sentido o Centro de Dia conta com diversas parecerias entre elas o Centro Distrital da Segurança Social (Cantinas Sociais), a Rede Social do Concelho do Cartaxo, a Comissão Social da Freguesia de Pontével, a Equipa de Cuidados Continuado Integrados do Cartaxo, a Unidade de Saúde Familiar D. Sancho I – Pontével, as Instituições Sociais do Concelho, o Agrupamento de Escolas, o Instituto de Reinserção Social e o Banco Alimentar.

Atualmente, a presente Instituição possui as respostas sociais de Centro de Dia, Apoio Domiciliário para 5 e 7 dias e as Cantinas Sociais, garantido os seguintes serviços para os utentes: fornecimento de refeições; lavagem e tratamento de roupa; higiene pessoal; higiene habitacional; apoio na área da saúde e nas questões da medicação; transporte; atividades lúdicas; apoio psicossocial; acompanhamento ao exterior; disponibilização de ajudas técnicas; e, por fim, apoio na resolução de questões da vida quotidiana.

Todos os serviços prestados aos utentes têm como objetivos a integração dos mesmos na comunidade envolvente, o combate ao isolamento, a estimulação cognitiva e física e desenvolvimento psicossocial.



## Serviços prestados – 2022

No decorrer do ano de 2022 o Centro de Dia de Pontével contou com uma média de 33 utentes na valência de Centro de Dia e 20 utentes na valência de Apoio Domiciliário, tendo sido apoiados no total 53 utentes, com idades compreendidas entre os 50 e os 95 anos de idade.

No que diz respeito aos serviços que estes utentes usufruíram, podemos afirmar que as áreas do apoio na saúde e nas questões da medicação, atividades lúdicas, apoio na resolução de questões da vida quotidiana e apoio psicossocial, foram as que tiveram um maior impacto na vida dos mesmos neste ano de 2022.

### Apoio à Saúde e Medicação

Deste modo, na área apoio à da saúde e nas questões da medicação foram realizadas as seguintes atividades, no presente período:

- ✓ Acompanhamento de utentes para a realização de análises (41);
- ✓ Acompanhamento de utentes a consultas de enfermagem (103);
- ✓ Acompanhamento de utentes a consultas médicas (94);
- ✓ Acompanhamento de utentes a exames (19);
- ✓ Idas à farmácias para levantamento de receituário para utentes (379);
- ✓ Pedidos de baixas médicas para utentes (23);
- ✓ Pedidos de consultas para utentes (6);
- ✓ Pedido de receituário para utentes (77);
- ✓ Pedidos de esclarecimentos médicos para utentes (6);
- ✓ Acompanhamento de utentes para a administração de injeções (16);
- ✓ Controlo de saúde de utentes, como a medição de febre, tensão e diabetes (80).

### Apoio na Resolução de Questões da Vida Quotidiana e Apoio Psicossocial

Na área do apoio às questões do quotidiano e psicossocial, no ano em questão, foram realizadas as seguintes atividades:

- ✓ Acompanhamento dos utentes aos bancos (16);
- ✓ Realização de pagamentos pelos utentes (20);
- ✓ Idas aos correios (32);
- ✓ Idas ao supermercado (37);



- ✓ Resolução de assuntos pessoais dos utentes **(31)**.

### Atividades Lúdicas

Na intervenção sociocultural, precisamente nas atividades lúdicas, no ano de 2022, foram realizadas diversas atividades dentro dos seguintes temas e áreas:

- ✓ Atividades físicas **(90)**;
- ✓ Atividades culturais **(50)**;
- ✓ Atividades de lazer **(48)**;
- ✓ Atividades para desenvolver a estimulação cognitiva dos utentes **(83)**;
- ✓ Idas à missa **(12)**;
- ✓ Passeios com os utentes fora da instituição **(33)**;
- ✓ Participação dos utentes em projetos de intervenção **(24)**;
- ✓ Atividades de trabalhos manuais **(105)**.

Assim, as atividades mais marcantes e com uma maior relevância para os utentes foram:

- ✓ Visita à Escola EB23 Pontével no âmbito do “Clube da Leitura”;
- ✓ Festas e Comemorações – Dia dos Namorados, Baile de Carnaval, Dia da Mulher, Mês na Prevenção dos Maus Tratos na Infância, Páscoa, 42º Aniversário Make-A-Wish, Dia da Espiga, Dia da Criança, Santos Populares, Artével, Festa de Pontével, Dia Mundial do Coração, Dia Internacional da Música, Dia das Bruxas, Dia de S. Martinho, Dia do Idoso, Dia Internacional do Voluntariado, Aniversário do Centro de Dia, Festa de Natal das IPSS do Concelho do Cartaxo e da Instituição;
- ✓ Rastreios de Saúde na Farmácia no âmbito da Semana da Saúde;
- ✓ Visita ao LabMóvel – summer roadshow;
- ✓ Demonstração de Boccia;
- ✓ Participação no Projeto “Troca de Correspondência”;
- ✓ Inauguração da Exposição Itinerante do Projeto “Troca de Correspondência”;
- ✓ Visita ao Museu do Vinho, no Cartaxo e ao Museu Luiza Andaluz, em Santarém;
- ✓ Dia com grupo de Jovens Voluntários da Igreja;
- ✓ Idas à missa;



- ✓ Atividades com os alunos do Curso de Formação Profissional de Animação Geriátrica;
- ✓ Atividades com os alunos do Curso Técnico de Apoio à Família e à Comunidade;
- ✓ Tardes Musicais com a colaboração do Grupo Coral das Atividades Sêniores da Freguesia de Pontével e do Acordeonista Bruno;
- ✓ Passeios – Palhota, Valada, Vale da Pinta, Lapa, Nazaré, Foz do Arelho.

Algumas destas atividades foram divulgadas à comunidade através da rede social, Facebook, na página do Centro de Dia de Pontével e através de publicações de artigos no Jornal “*A Voz de Pontével*”.

Partilhamos em Anexo algumas fotografias das atividades realizadas em 2022.

## Anexo

### Fotos de Atividades Lúdicas em 2022



Participação nas Missas



Resultado dos postais feitos para a comemoração do Dia dos Namorados



Comemorações e Baile de Carnaval





Visita dos alunos da Escola EB23 Pontével



Realização de Trabalhos Manuais para o Projeto  
“Troca de Correspondência”



Comemoração e Festas com o Grupo Coral das Atividades Sêniores da  
Freguesia de Pontével e do Acordeonista Bruno



Trabalhos Manuais alusivos à Páscoa



Atividades Desportivas



Culinária – Preparação de Favas para Sopa e Castanhas para o Magusto





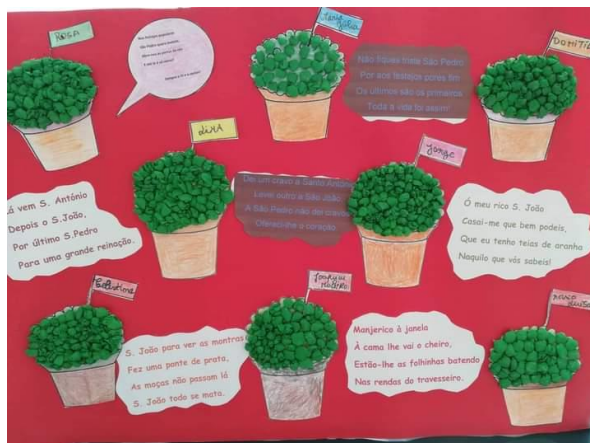
42 Aniversário Make-A-Wish



Visitas aos Museus



Visita à Palhota



Trabalho Manual – Dia S. João



Passeios



Rastreio de Saúde na Farmácia no âmbito da Semana da Saúde





Demonstração de Boccia



Trabalhos alusivos ao Outono